

Psychosomatische Grundversorgung

Modul I: Theoretische Grundlagen (20h), Modul II: Ärztliche Gesprächsführung (30h)
1UE=45 Minuten

Wochenend-Kurs 1 (25UE), München Notfallakademie 20.-22.10.2023

Datum	Uhrzeit	Thema
Freitag (9UE)	09:00-10:30	Einführung, Bio-psycho-soziales Krankheitsverstehen
	10:45-12:15	Differentialdiagnostische Abgrenzung und Indikation zur fachspezifischen Behandlung von Angststörungen, Depressionen, somatoformen Körperbeschwerden, posttraumatischen Belastungsstörungen, Zwangsstörungen, Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen und Psychosen
	13:00-14:30	Adaptive und maladaptive Stressverarbeitung, Erkennen von Suizidalität
	14:45-16:15	Interpersonelle und intrapsychische Konflikte, Traumata, biografische Entwicklung
	16:30-17:15	Differentialindikation von Psychotherapie-Verfahren, Umgang mit Patienten mit chronischen somatischen Krankheiten, Schmerzzuständen, nicht spezifischen funktionellen und somatoformen Körperbeschwerden
Samstag (9UE)	09:00-10:30	Umgang mit Patienten mit traumatischen Erfahrungen sowie Patienten in Krisen und belastenden Lebenssituationen
	10:45-12:15	Kooperieren im psychotherapeutischen Versorgungssystem, Ärztliche Gesprächsführung
	13:00-14:30	Ärztliche Gesprächsführung insbesondere im Rahmen der Anamnese, Aufklärung, Übermittlung belastender Nachrichten, Motivation, Bilanzierung, Krisenintervention
	14:45-16:15	Ärztliche Gesprächsführung mit mehreren
	16:30-17:15	Verbale und non-verbale Interventionstechniken
Sonntag (7UE)	09:00-10:30	Soziale und ressourcenorientierte Interventionen als Behandlungsmaßnahmen
	10:45-12:15	Arbeit im Team, Psychodynamik und therapeutische Bedeutung der Patient-Arzt-Beziehung
	13:00-14:30	Gestaltung einer kooperativen Patient-Arzt-Beziehung
	14:45-15:30	Ärztliche Gesprächsführung · Grundhaltungen: Verständnis, Respekt und Wertschätzung für den Patienten, salutogenetische Orientierung

Wochenend-Kurs 2 (25UE), München Notfallakademie 01.-03.12.2023

Datum	Uhrzeit	Thema
Freitag (9UE)	09:00-10:30	Ärztliche Gesprächsführung Einführung
	10:45-12:15	Ärztliche Gesprächsführung Gesprächstechniken, z. B. aktives Zuhören und ausreden lassen, Patientenperspektive zusammenfassen, offener Fragestil, Warten
	13:00-14:30	Wiederholen, Spiegeln, Verbalisieren von Gefühlen, zirkuläre Fragen, deuten und positiv umdeuten, ressourcenorientierte Fragen, loben, partizipative Entscheidungsfindung
	14:45-16:15	Ärztliche Gesprächsführung · Typische Gesprächssituationen, z. B. im Rahmen der Anamnese, Aufklärung, Übermittlung belastender Nachrichten
	16:30-17:15	Motivation, Bilanzierung und Krisenintervention
Samstag (9UE)	09:00-10:30	Umgang mit Patienten mit spezifischen Interaktionsmustern · Einführung
	10:45-12:15	· Umgang mit Patienten mit dysfunktionalen störungsaufrechterhaltenden Interaktionsmustern, z. B. ängstlich, depressiv, histrionisch, narzisstisch, zwanghaft, aggressiv kontrollierend oder schüchtern angepasst
	13:00-14:30	· Umgang mit Patienten mit unzureichenden persönlichkeitsstrukturellen oder sozialen Kompetenzen
	14:45-16:15	· Selbstreflexion und deren Berücksichtigung im Umgang mit Patienten
	16:30-17:15	
Sonntag (7UE)	09:00-10:30	Verbale Interventionen zum Erkennen und Behandeln wesentlicher Krankheitsbilder und Problembereiche: Einführung
	10:45-12:15	· bei nicht spezifischen, funktionellen und somatoformen Körperbeschwerden
	13:00-14:30	· bei chronischen somatischen Erkrankungen und Schmerzzuständen, Essstörungen, Angst- und depressiven Störungen
	14:45-15:30	· Traumatisierungen und Traumafolgestörungen, besonderen Lebenssituationen